

ООО "Комбинат Детского Питания"



**Меню на 15.04.2024 года
12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО	100	1,90	8,90	7,70	118,50
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(100)	100	15,20	16,71	2,27	220,28
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
		31,25	40,22	115,86	950,41
Итого по меню:		31,25	40,22	115,86	950,41

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"
Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ
Трясцина Ю.В./
_____ 2024 года
(ул. В.Татищева, 7)

**Меню на 16.04.2024 года
12-18 ЛЕТ**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<i>ОБЕД.</i>					
САЛАТ "ВЕСНА"	100	9,00	12,26	12,36	195,75
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)100Г	100	13,30	4,32	6,58	118,42
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,81	1,28	25,94	130,51
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
		46,29	30,46	95,40	840,86
<i>Итого по меню:</i>		46,29	30,46	95,40	840,86

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 17.04.2024 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	26,82	23,03	0,41	316,19
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
		46,94	32,02	130,69	998,64
Итого по меню:		46,94	32,02	130,69	998,64

Итого по меню:

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. В. Татищева, 7)

Меню на 19.04.2024 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<i>ОБЕД.</i>					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	280	38,99	15,96	31,96	427,47
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА, КУРАГИ, ИЗЮМА (С ВИТАМИНОМ)	200	1,00	0,17	32,56	135,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1 кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
		54,15	29,16	107,34	908,38
<i>Итого по меню:</i>		54,15	29,16	107,34	908,38

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



Согласовано

Директор ФБОУ «АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ»

г. ПЕРМИ

/Трящина Ю.В./

2024 года

(ул. В. Татищева, 7)

Меню на 20.04.2024 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
<i>ОБЕД.</i>					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100	100	21,56	15,06	7,59	252,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1КУС.	1кус./30г	2,28	0,24	14,76	70,32
		33,11	35,69	100,45	855,44
<i>Итого по меню:</i>		33,11	35,69	100,45	855,44

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./