

Ребенок впервые едет в «Академию первых»

Памятка для родителей



АКАДЕМИЯ
ПЕРВЫХ





**Перемена жизненных условий
для каждого ребенка стресс.
Наша общая задача его минимизировать.**

Поэтому важно:

Рассказать ребенку о новых условиях:

- сколько продлится смена
- какой будет распорядок дня
- кто будет его окружать

Рекомендуем воспользоваться информацией на сайте <https://www.academy-1.ru/>, посмотреть видео со смен.



Помочь ребенку в сборах, напомнить ему взять любимую игрушку и пижаму.

Когда в незнакомой обстановке есть знакомые вещи из дома, адаптироваться будет легче.

Это может быть:

- игрушка
- пижама
- теплые носочки
- книжка
- фоторамка и пр.



Договориться о времени, когда вы будете созваниваться.

Пусть это будет фиксированное время,
(например 19.15 - 19.30).

Это поддержит ощущение стабильности
в новых условиях. Будьте готовы, что ребенок
будет скучать по вам и по дому, это естественные
эмоции в новом окружении.

Поддержите его эмоции, и скажите, что вы будете рады
с ним обняться, когда он вернется,
а также во время родительских дней.



Проговорите с ребенком правила соблюдения личной гигиены, бытовые вопросы.

Соберите вместе вещи по памятке, которая пришла вам на почту вместе с одобрением заявки.

Постарайтесь как можно полно сообщить организаторам смены об особенностях ребенка (противопоказания, аллергии, особенности по здоровью и пр.)



Обсудите заранее с ребенком: что делать в сложных ситуациях?

- Что делать, если ты потеряешься?
- С каких слов начать знакомство с ребятами?
- Как надо разговаривать с педагогом?
- Что делать, если станет скучно и грустно и др.

Скорее всего, ваш ребенок и так все это знает, но в новой ситуации сориентироваться сложнее.

Поэтому так важно это еще раз проговорить.

ЛАБОРАТОРИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

Если учащийся в данный момент находится на смене в «Академии», у него (и у его родителей) есть возможность получить индивидуальную консультацию психолога.

Консультация проводится с учетом конфиденциальности, только после согласия родителя о психологическом сопровождении ребенка.

Психологи лаборатории



**МЕХОНОШИНА
АНАСТАСИЯ ПАВЛОВНА**

психолог, преподаватель психологии
кризисный психолог, нарративный практик

10 лет работы с одаренными детьми



**КАРПЕЦ
АНАСТАСИЯ ПАВЛОВНА**

методист ГБОУ «Академии первых», психолог
магистрант факультета психологии ПГПУ
по исследованию детской одаренности