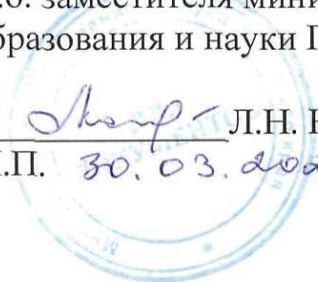


СОГЛАСОВАНО

И.о. заместителя министра  
образования и науки Пермского края

 Л.Н. Калининкова  
М.П. 30.03.2023.



УТВЕРЖДЕНО

ГБОУ «Академия первых»

 Ю.В. Трясцина  
М.П. 30.03.2023



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года

#### 1. Общие положения

##### 1.1. Общая информация

1.1.1. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок организации и проведения регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года (далее – Региональный этап).

1.1.2. Региональный этап проводится в рамках выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) ГБОУ «Академия первых» на 2022 год и плановый период 2024-2025 годов», Указа Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 года №948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников», в соответствии с частью первой подпункта «ж» пункта 1 Перечня поручений Президента Российской Федерации по итогам заседания Совета по развитию физической культуры и спорта при Президенте Российской Федерации 10 октября 2019 года от 22 ноября 2019 года № Пр-2397.

##### 1.2. Организаторы Регионального этапа

1.2.1. Общее руководство подготовкой проведения Регионального этапа осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), в состав которого могут входить представители Министерства образования и науки Пермского края (далее – Министерство), Министерства физической культуры и спорта Пермского края, ГБОУ «Академия первых» (далее – Учреждение) и иные заинтересованные организации.

Оргкомитет осуществляет следующие функции:

- рассматривает заявки на участие в Региональном этапе и принимает по ним решение о допуске команды к участию, а также решает спорные вопросы, возникшие при подаче заявок;

- осуществляет подготовку и рассылку в муниципальные образования писем для участия в Региональном этапе;

- утверждает составы Главной судейской коллегии (далее – ГСК) и Жюри творческого и теоретического конкурсов Регионального этапа (далее – Жюри) и осуществляет контроль их работы;

- организует мониторинг качества и эффективности проведения

Регионального этапа.

1.2.2. Составы ГСК и Жюри утверждаются приказом Учреждения.

1.2.3. ГСК и Жюри осуществляют непосредственное проведение Регионального этапа.

## **2. Цели и задачи Регионального этапа**

2.1. Целью проведения Регионального этапа является:

– укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;

– воспитание всесторонне гармонично развитой личности;

2.2. Задачи Регионального этапа:

– пропаганда физической культуры и спорта как средства физического, нравственного и духовного воспитания подрастающего поколения;

– определение уровня физической подготовленности обучающихся;

– определение лучших команд городских и сельских общеобразовательных организаций;

– становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок.

## **3. Участники Регионального этапа**

3.1. К участию в Региональном этапе допускаются обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утвержденными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года № 4, учащиеся **5 класса (2010, 2011, 2012 гг.р.)**, одержавшие победу на школьном и/или муниципальном этапах. Направление на Региональный этап сборных команд не допускается.

3.2. К участию в Региональном этапе допускаются класс-команды, одержавшие победу на муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» 2022/2023 учебного года (далее – Президентские состязания). Направление на Региональный этап сборных команд не допускается.

3.3. При отмене муниципального этапа Президентских состязаний критериями отбора для участия в Региональном этапе должны являться лучшие результаты, показанные класс-командами на школьном этапе.

3.4. В Региональном этапе участвуют:

– городские класс-команды (класс-команды городских поселений, в том числе поселков городского типа) в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя, один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

– сельские класс-команды (класс-команды общеобразовательных организаций, расположенных в сельской местности) в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации.

Принадлежность к группе городских или сельских поселений определяется в соответствии с данными Росстата.

3.5. В состав класс-команды включаются:

– обучающиеся одного класса одной общеобразовательной организации, зачисленные в данный класс до 01 января 2023 года;

– обучающиеся, прошедшие не менее одного этапа Президентских состязаний.

К участию в Региональном этапе допускаются обучающиеся, не являющиеся гражданами Российской Федерации, но обучающиеся в общеобразовательных организациях Российской Федерации с 01 сентября 2022 года.

3.6. К участию в Региональном этапе не допускаются класс-команды:

– сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

– имеющие в своём составе обучающихся, участвовавших менее чем в одном этапе Президентских состязаний;

– имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 1 января 2023 года;

– имеющие в своём составе обучающихся на 1 июня 2023 года, переведённых в другие классы или другие общеобразовательные организации;

– представившие заявку на участие позже установленного срока.

Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.

Все участники класс-команды должны иметь единую (единообразную) спортивную и парадную формы с названием (логотипом) общеобразовательной организации.

## **4. Место и сроки проведения**

4.1 Президентские состязания проводятся в четыре этапа:

I этап (школьный) – проводится образовательными учреждениями при взаимодействии с управлениями образования при администрациях городских округов (муниципальных округов или муниципальных районов) Пермского края в общеобразовательных организациях муниципальных образований Пермского края, в срок до 01 апреля 2023 года;

II этап (муниципальный) – проводится управлениями образования при администрациях городских округов (муниципальных округов или муниципальных районов) Пермского края в муниципальных образованиях Пермского края по итогам проведения I этапа, в срок до 15 мая 2023 года;

III этап (региональный) – проводится Учреждением при поддержке Министерства по итогам проведения II этапа, в срок до 15 июня 2023 года.

Региональный этап делится на два этапа:

1. Отборочный этап – проводится в срок до 21 мая 2023 года.
2. Финальный этап – проводится в очном формате, срок и место проведения финального этапа будут сообщены потенциальным участникам

дополнительно;

IV этап (всероссийский) – проводится ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» на базе ФГБОУ «Всероссийский детский центр «Орлёнок» (Краснодарский край) по итогам проведения III этапа, в период с 7 по 27 сентября 2023 года (7 сентября 2023 года – день приезда, 27 сентября 2023 года – день отъезда команд).

4.2. В случае переноса либо отмены Регионального и/или Всероссийского этапа Президентских состязаний информация будет доведена до муниципальных образований Пермского края дополнительно.

4.3. Информация о дате и месте проведения Регионального этапа доводится до потенциальных участников путем направления письма Министерства в органы местного самоуправления муниципальных образований Пермского края, размещения информации на официальном сайте Учреждения: <https://academy-1.ru/> и страницах социальных сетей «ВКонтакте» <https://vk.com/academy1perm> Оргкомитет оставляет за собой право на изменение формата, сроков и места проведения Регионального этапа.

4.4. В случае действия ограничительных мер из-за угрозы распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) формат и срок проведения Регионального этапа могут быть изменены, о чем участники будут проинформированы дополнительно.

## **5. Условия и порядок проведения Регионального этапа**

### **5.1. Условия проведения Регионального этапа**

5.1.1. Отборочный этап Регионального этапа проводится по следующим видам программы:

- спортивное многоборье (тесты) – протокол муниципального этапа;
- теоретический конкурс – протокол муниципального этапа.

5.1.2. Финальный этап Регионального этапа проводится по следующим видам программы:

- творческий конкурс;
- спортивное многоборье (тесты)
- эстафетный бег.

5.1.3. По результатам отборочного этапа десять (5 городских и 5 сельских) класс-команд, показавших лучшие результаты, будут приглашены на финальный этап Регионального этапа.

### **5.2. Условия подачи заявок**

5.2.1. Условием участия в Региональном этапе является направление командой заявки согласно Приложению № 1 к настоящему Положению. Заявки принимаются в сканированном виде на адрес электронной почты ответственного лица Учреждения: [projects@academy-1.ru](mailto:projects@academy-1.ru) до 21 мая 2023 года включительно.

Заявки, полученные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются.

При подаче заявки на участие в Региональном этапе руководители представляют следующие документы:

- заявку, заполненную по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению, заверенную врачом и руководителем органа управления образованием муниципального образования;

- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника команды согласно Приложению № 2 к настоящему Положению;

- протоколы школьного и/или муниципального этапов Президентских состязаний;

- К заявке прикладывается информация о проведении муниципального этапа Президентских состязаний (дата проведения, количество участников, место проведения, итоги соревнований, протоколы, фото и видео материалы).

При отмене проведения муниципального этапа Президентских состязаний к заявке прикладывается информация о проведении школьного этапа (дата проведения, количество участников, место проведения, итоги соревнований, протоколы, фото и видео материалы).

Итоговые протоколы, фото и видеоматериалы проведения школьного этапа должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций, муниципального этапа – на сайте органов местного самоуправления Пермского края в сфере образования, физической культуры и спорта.

В заявке должны быть указаны действующие ссылки на протоколы результатов школьного и/или муниципального этапов. От каждого муниципального образования Пермского края принимается заявка на участие не более одной класс-команды (победитель муниципального и/или школьного этапов Президентских состязаний).

5.2.2. При выбывании одного из участников команды по причине травмы, полученной на Региональном этапе и зафиксированной судейской коллегией, допускается замена участника.

5.2.3. Класс-команды, получившие письмо об участии в финальном этапе Регионального этапа, для участия в адрес Оргкомитета направляют заявки (документы) на адрес электронной почты: [projects@academy-1.ru](mailto:projects@academy-1.ru). Класс-команды муниципальных образований направляют следующие документы:

- копию приказа органа управления образованием муниципального образования о направлении команды на Региональный этап и закреплении ответственного;

- заявка в оригинальном виде по форме согласно Приложению № 1 к настоящему Положению направляется органами исполнительной власти муниципальных образований, осуществляющими государственное управление в сфере образования;

- согласие от родителей или законных представителей на обработку персональных данных на каждого участника класс-команды согласно Приложению № 2 к настоящему Положению;

- справку о проведении инструктажа с участниками Регионального этапа согласно Приложению № 3 к настоящему Положению;

- копии страховых медицинских полисов (обязательного страхования граждан) отдельно на каждого участника;

- медицинскую справку по форме 079/у на каждого участника;
- справку о прививках или заявление от родителей (участники должны быть привиты от кори, согласно Постановления Главного государственного санитарного врача по Пермскому краю от 25.02.2019 № 5 «О дополнительных санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятиях, направленных на предупреждение распространения кори на территории Пермского края», клещевого энцефалита);
- справку о санитарно-эпидемиологическом окружении;
- справки школьников с цветными фотографиями 3x4 (на фотобумаге), выданные не ранее мая 2023 года, выполненные на бланке общеобразовательной организации, заверенные подписью директора общеобразовательной организации и печатью, которая ставится на угол фотографии обучающегося; с указанием ФИО, даты рождения, класса и приказа о зачислении в общеобразовательную организацию (копии указанных справок не принимаются);
- заверенная копия итогового протокола командного первенства II этапа Президентских состязаний, подписанная главным судьёй и главным секретарём данного мероприятия и заверенная печатью проводящей организации;
- заверенные копии протоколов тестирования по программе «Спортивное многоборье» участников класс-команды на I и II этапах Президентских состязаний, подписанные главным судьёй и главным секретарём данных мероприятий и заверенные печатью проводящей организации

5.2.4. Для допуска к финальному этапу Регионального этапа обязательно иметь при себе документы, удостоверяющие личность (оригинал), медицинский допуск к соревнованиям, полис (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

### 5.3. Программа проведения Регионального этапа

5.3.1. Программа проведения Регионального этапа включает в себя следующие виды программы:

№ п/п	Вид программы	Количество участников		Количество дней проведения	Форма участия
		Юноши	Девушки		
1.	Спортивное многоборье (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	1	Лично – командная
2.	Творческий конкурс	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	5-6 (городская класс-команда) 2-3 (сельская класс-команда)	1	Командная
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	1	Командная
4.	Эстафетный бег	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	1	Командная

Отказ класс-команды от участия в видах программы не допускается. Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места

в остальных видах.

5.3.2. Требования к проведению вида программы «Спортивное многоборье (тесты)».

Соревнования лично-командные проводятся отдельно среди юношей и девушек согласно Правилам проведения Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», размещённым на сайте ФГБУ «ФЦОМОФВ» ([fzomofv.rf](http://fzomofv.rf)).

Спортивное многоборье состоит:

– Бег на 30 метров.

Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 сек.;

– Наклон вперед из положения сидя.

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть»;

– Подтягивание на перекладине (юноши).

Выполняется из положения виса (хват сверху, ноги вместе). При сгибании рук необходимо подтянуться (подбородок выше перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется на 0,5 сек. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не более 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения;

– Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно;

– Прыжок в длину с места.

Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от линии отталкивания до ближней точки касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки;

– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание) (девушки).

Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между отжиманиями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Таблица оценки результатов в спортивном многоборье размещена на сайте Учреждения «Федеральный центр организационно- методического обеспечения физического воспитания» ([фцомофв.рф](http://фцомофв.рф)).

Участнику класс-команды, который не смог закончить выступление в спортивном многоборье (тестах) по уважительной причине (болезни, травме и т.п.), начисляются очки, показанные участником, занявшим последнее место в пропущенном виде.

5.3.3. Требования к проведению вида программы «Творческий конкурс». Тема творческого конкурса: **«От результатов в тренировках – к славным победам!»**.

В творческом конкурсе принимают участие от городских класс-команд 5-6 юношей и 5-6 девушек, от сельских класс-команд – не менее 2-3 юношей и 2-3 девушек.

Время выступления – 6-8 минут.

В случае нарушения регламента в части количества участников (без уважительной причины) класс-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Класс-команда предоставляет музыкально-художественную композицию. Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен, танцев, музицирование, декламование, элементы различных видов спорта).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класс-команды в баллах.

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение: использование слайдовых презентаций клипов, видеофильмов, анимации.	0-10
3.	Идея композиции, режиссура и драматургия выступления (зачин, развитие действия, кульминация действия и яркий, эмоциональный финал, а так же образность представляемой музыкально-художественной композиции; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3



	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-3
8.	Соответствие регламенту	0-2
9.	Использование в своих выступлениях фольклорных элементов, национального колорита, традиций своей территории/региона	0-2

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Методические рекомендации по вопросам подготовки к творческому конкурсу размещены на сайте ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф).

5.3.4. Требования к проведению вида программы «Теоретический конкурс».

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- олимпийские игры и олимпийское движение; развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах-участниках СНГ;
- достижения советских, российских спортсменов и спортсменов государств-участников СНГ на Олимпийских играх и международной спортивной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме компьютерного тестирования в сети Интернет, которое включает в себя 15 вопросов с вариантами ответов и формируется автоматически произвольным способом. Время, отведенное для прохождения теста – 10 минут.

Для участия в Теоретическом конкурсе необходимо перейти по ссылке, которая будет направлена на адрес электронной почты руководителю класс-команды, и пройти тестирование. Ответы команд будут проходить проверку на совпадение в сети Интернет. Дополнительная информация о прохождении тестирования будет указана в письме.

Методические рекомендации по вопросам подготовки к теоретическому конкурсу размещены на сайте Учреждения и ФГБУ «Федеральный центр организационно-методического обеспечения физического воспитания» (фцомофв.рф).

5.3.5. Требования к проведению вида программы «Эстафетный бег».

Соревнования командные. Состав класс-команды – 5 юношей и 5 девушек (городские класс-команды), 2 юноши и 2 девушки (сельские класс-команды).

Этапы	Городские класс-команды	Сельские класс-команды
	Дистанция	Дистанция
1	бег 600 м - девушка	бег 600 м - девушка
2	бег 600 м - юноша	бег 600 м - юноша
3	бег 400 м - девушка	бег 200 м - девушка
4	бег 400 м - юноша	бег 200 м - юноша
5	бег 200 м - девушка	
6	бег 200 м - юноша	
7	бег 100 м - девушка	
8	бег 100 м - юноша	

9	бег 100 м - девушка	
10	бег 100 м - юноша	

Результаты класс-команд фиксируются с точностью до 0,1 сек.

#### **5.4. Судейская коллегия Регионального этапа**

5.4.1. Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 (с изменениями, внесёнными приказами Минспорта России).

5.4.2. ГСК осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует соревнования по спортивному многоборью (тестам) и эстафетному бегу;
  - подводит итоги выступления класс-команд в спортивном многоборье (тестах) и эстафетном беге;
  - определяет совместно с Жюри победителей и призёров Регионального этапа;
  - рассматривает протесты, поданные представителями класс-команд.

5.4.3. Состав Жюри формируется из числа представителей организаторов Регионального этапа, специалистов в сфере просвещения, физической культуры и спорта, культуры.

5.4.4. Жюри осуществляет следующие функции:

- определяет систему проведения и организует творческий и теоретический конкурсы;
  - оценивает выступления класс-команд в творческом и теоретическом конкурсах;
  - определяет победителей и призёров в творческом и теоретическом конкурсах;
  - рассматривает совместно с ГСК протесты, поданные представителями класс-команд.

#### **6. Подведение итогов**

6.1. Победители и призёры Регионального этапа определяются в общекомандном зачёте среди всех участников Регионального этапа отдельно среди городских и сельских класс-команд.

6.2. Победители и призёры в общекомандном зачёте определяются по наименьшей сумме мест, занятых класс-командой в обязательных видах программы, умноженных на соответствующий коэффициент: спортивное многоборье – 2; теоретический конкурс и эстафетный бег – 1,5; творческий конкурс – 1.

6.3. При равенстве суммы мест у двух и более класс-команд, преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах). При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в эстафетном беге. При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе. При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, в общеобразовательной организации которой функционирует школьный спортивный клуб.

6.4. Победители и призёры в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по наибольшей сумме очков десяти лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских класс-команд и четырех лучших результатов (2 юношей, 2 девушек) среди сельских класс-команд.

6.5. Победители и призёры в командном зачёте творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

6.6. Победители и призёры в командном зачёте в теоретическом конкурсе определяются по сумме баллов, полученных класс-командами.

6.7. Победители и призёры в командном зачёте в эстафетном беге определяются по лучшему времени, показанному класс-командой.

## **7. Награждение участников**

7.1. Команды победители и призёры Регионального этапа награждаются в общекомандном зачёте кубками, дипломами, участники – медалями и памятными призами.

7.2. Все команды, за исключением победителей и призеров, получают сертификат участника Регионального этапа.

## **8. Финансирование Регионального этапа**

8.1. Учреждение осуществляет расходы за счет средств на выполнение государственного задания ГБОУ «Академия первых» в рамках п. средства краевого бюджета п. 1.1.1.1.22. перечня мероприятий, объемов средств и способов закупки товаров и услуг на их проведение, в 2023-2025 годах в сфере образования в рамках государственной программы Пермского края «Образование и молодежная политика» за счет средств краевого бюджета, утвержденного приказом Министерства образования и науки Пермского края от 04.10.2022 г. № 26-01-06-944 на следующие нужды при проведении Регионального этапа:

- приобретение наградной, полиграфической и сувенирной продукции;
- аренда спортивных объектов;
- питание участников;
- обеспечение питьевого режима;
- комплексное оказание услуг (в т.ч. охрана, медицинское обеспечение, уборка и дезинфекция помещений и т.п.);
- предоставление автобуса по маршруту для членов судейской коллегии;
- приобретение средств индивидуальной защиты;
- услуги судейства.

8.2. Расходы, связанные с участием команд в Региональном этапе (в т. ч. проезд к месту проведения и обратно, питание в пути, личное и командное снаряжение), обеспечивают командирующие организации.

## **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

9.1. При проведении официальных физкультурных мероприятий на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных физкультурно-спортивных мероприятий, утвержденных постановлением Правительства

Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также правил соответствующих видов спорта.

9.2. Региональный этап проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

9.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и/или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

9.4. Региональный этап проводится в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

9.5. Региональный этап проводится в соответствии требованиями Указа губернатора Пермского края от 03.03.2022 № 21 "О внесении изменений в указ губернатора Пермского края от 20 августа 2020 г. № 121 "О мероприятиях, реализуемых в связи с угрозой распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в Пермском крае.

## **10. Страхование участников**

10.1. Участие в Региональном этапе осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

## **11. Контактная информация:**

Ответственное лицо по организации Регионального этапа:

Карпец Анастасия Павловна, тел. +7 (342) 214-14-18,

e-mail: [projects@academy-1.ru](mailto:projects@academy-1.ru)

**Проверяйте внимательно электронную почту ежедневно, чтобы не пропустить важную информацию.**

**Важно!**

**В переписке с организаторами Регионального этапа убедительно просим вас:**

– в теме письма указать региональный этап Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные состязания», населенный пункт, учебная организация или клуб»;

– начинать свое письмо с представления (т.е. населенный пункт, образовательная организация), а затем информацию с пояснениями.

Приложение № 1  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

**ЗАЯВКА\***  
**на участие в региональном этапе**  
**Всероссийских спортивных соревнований школьников**  
**«Президентские состязания»**

Наименование муниципального образования \_\_\_\_\_

Общеобразовательная  
организация \_\_\_\_\_  
(полное наименование в соответствии с Уставом)

Адрес общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Класс \_\_\_\_\_

Телефон общеобразовательной организации \_\_\_\_\_

Е-mail: \_\_\_\_\_ Сайт: \_\_\_\_\_

Название ШСК \_\_\_\_\_ год основания \_\_\_\_\_

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гггг.)	Период обучения в данной образовательной организации (№ и дата приказа о зачислении)	Виза врача (допущен, дата осмотра, подпись врача, печать напротив каждого участника соревнований)
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				

\*Заявка оформляется отдельно на городскую класс-команду и сельскую класс-команду

Допущено к участию в Региональном этапе \_\_\_\_\_  
(прописью)  
обучающихся.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) (подпись)  
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) полностью, подпись)

Учитель физической культуры \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) полностью, подпись)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) полностью, подпись)

Заявку поддерживаю:

Директор общеобразовательной  
организации  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.  
\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О.) полностью, подпись, телефон)  
М.П. (гербовая)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_  
Контактный  
телефон \_\_\_\_\_

- 1. Предварительную заявку необходимо составлять с учетом запасных участников, без визы врача.**
- 2. Требования, предъявляемые к основным и запасным участникам, указанным в предварительной заявке, одинаковы.**
- 3. Обращаем внимание, что виза врача действительна в течение 10-ти дней.**
- 4. Подписи и печати, подтверждающие заявку, не должны быть на отдельном от заявки листе.**

Приложение № 2  
к Положению о проведении  
регионального этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

**СОГЛАСИЕ**

**на обработку персональных данных ребенка/детей**

Мы, нижеподписавшиеся:

\_\_\_\_\_,  
Ф.И.О. отца, полностью  
паспорт серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, кем и когда выдан \_\_\_\_\_,  
проживающий по адресу: \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_,  
Ф.И.О. матери, полностью  
паспорт серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, кем и когда выдан \_\_\_\_\_,  
проживающая по адресу: \_\_\_\_\_

в соответствии с требованиями статьи 9 Федерального закона от 27.07.06 «О персональных данных» N 152-ФЗ даем согласие на обработку персональных данных нашего ребенка содержащихся в документах, представленных для участия в Региональном этапе:

\_\_\_\_\_,  
Ф.И.О. ребенка, полностью  
документ \_\_\_\_\_ серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_, кем и когда выдан \_\_\_\_\_  
проживающий(ая) по адресу: \_\_\_\_\_

Персональные данные ребенка, в отношении которого дается данное согласие, включают:

- фамилию, имя, отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства (фактического пребывания) ребенка;
- фамилию, имя отчество, год, месяц, дату рождения, адрес места жительства родителей;
- данные, содержащиеся в паспорте/свидетельстве о рождении ребенка.

Мы согласны, что персональные данные нашего ребенка будут использоваться при комплектовании регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и будут внесены в базу данных регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», а также будут доступны представителям государственных органов власти в случае проведения проверок.

Настоящее согласие действует со дня подписания и до окончания Регионального этапа.

Мы проинформирован(а), что под обработкой персональных данных понимаются действия (операции) с персональными данными, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование, распространение (в том числе передачу), обезличивание, блокирование, уничтожение персональных данных путем смешанной обработки, включающей в себя неавтоматизированную обработку документов на бумажных носителях, автоматизированную обработку документов в информационных системах в рамках выполнения Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ, конфиденциальность персональных данных соблюдается в рамках исполнения операторами законодательства Российской Федерации (на период проведения мероприятия).

Данное Согласие вступает в силу со дня его подписания и действует до дня отзыва в письменной форме. **Я уведомлен о своём праве отозвать настоящее согласие в любое время. Отзыв производится по моему письменному заявлению в порядке, определённом законодательством Российской Федерации.**

\_\_\_\_\_  
Дата

\_\_\_\_\_  
Подпись

\_\_\_\_\_  
Фамилия, инициалы

Приложение № 3  
к Положению о проведении регионального  
этапа Всероссийских  
спортивных соревнований школьников  
«Президентские состязания»

Угловой штамп или типовой бланк  
Муниципального управления образованием  
(образовательной организации)

### Справка

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными участниками команды \_\_\_\_\_  
(название команды)

направленными на участие в региональном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№ п/п	Фамилия, имя, отчество участника соревнований	Личная подпись членов команды о проведении инструктажа
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж, \_\_\_\_\_

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
(ФИО полностью, должность)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначен

ответственными в пути и во время проведения Регионального этапа за жизнь, здоровье и безопасность вышеперечисленных членов команды.

Подпись \_\_\_\_\_

МП



## **Условия проведения вида программы «Спортивное многоборье (тесты)» Регионального этапа**

### **Бег на 30 метров.**

Бег проводится по дорожкам стадиона или на любой ровной площадке с твёрдым покрытием. Дорожки размечаются белой краской. Результат фиксируется с точностью до 0,1 с. Бег на 30 метров выполняется с низкого или высокого старта. Участники стартуют по 1-2 человека.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– участник во время бега уходит со своей дорожки, создавая помехи другому тестируемому;

□ старт участника раньше команды стартера «Марш!» или выстрела.

### **Наклон вперед из положения сидя.**

Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течение 2 сек. на измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть». Перед началом выполнения упражнения участник называет свое учебное заведение, класс, фамилию, имя, дату своего рождения и название выполняемого упражнения. После представления участник принимает позу для выполнения упражнения.

### **Подтягивание на перекладине (юноши).**

Упражнение выполняется в спортивном зале или на открытой площадке. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди.

Техника выполнения испытания:

– подтягивание на перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе;

– из вися на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис. Положение вися фиксируется на 0,5 сек.;

– испытание выполняется на максимальное количество раз доступное участнику;

– засчитывается количество правильно выполненных подтягиваний, фиксируемых счетом руководителя команды вслух.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

– нарушение требований к исходному положению (неправильный хват рук, согнутые в локтевых суставах руки и в коленных суставах ноги, перекрещенные ноги);

- нарушение техники выполнения испытания;
- подбородок тестируемого ниже уровня грифа перекладины;
- фиксация исходного положения менее чем на 0,5 секунд;
- подтягивание рывками или с использованием маха ногами (туловищем);
- явно видимое поочередное (неравномерное) сгибание рук.

Участник имеет право:

- использовать опору или помощь тренера/руководителя команды для принятия стартового исходного положения;
- выполнять подтягивание с ускорением или замедлением.

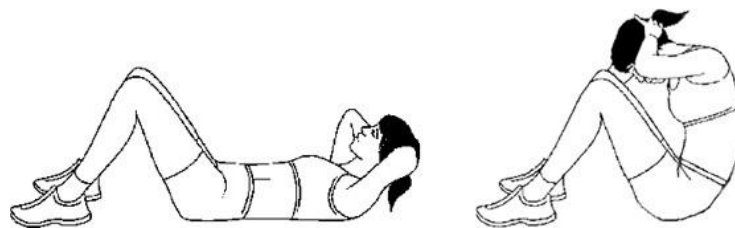
Каждое правильно выполненное подтягивание отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды в момент подъема подбородка выше грифа перекладины. После фиксации участником исходного положения руководитель команды немедленно объявляет очередной счет завершеного подтягивания. Начало объявления счета одновременно является разрешением на продолжение упражнения.

По окончании выполнения упражнения руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат. 5 метров до расположения перекладины.

Подъем туловища из положения лежа на спине за 30 секунд.

Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди.

Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений (подъем туловища из положения лежа до касания локтями коленей) в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём и смещение таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно. Упражнение выполняется парно. Один из участников выполняет упражнение, другой – его помощник, удерживает его ноги за голени.



Участник начинает выполнение упражнения после команды руководителя «Начинайте!». Каждое правильно выполненное поднятие туловища отмечается командой «Есть!», подаваемой руководителем команды после фиксации не менее, чем на 1 секунду исходного положения. Команда «Есть!» является одновременно разрешением на продолжение упражнения и сопровождается объявлением счёта засчитанных подъемов туловища руководителем команды.

По окончании выполнения упражнения – истечении 30 секунд, руководитель команды подает команду «Стоп!» и объявляет вслух показанный участником результат.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);

- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза);
- изменение прямого угла согнутых ног.

Подведение итогов по сумме результатов всех участников команды.У

### Прыжок в длину с места.

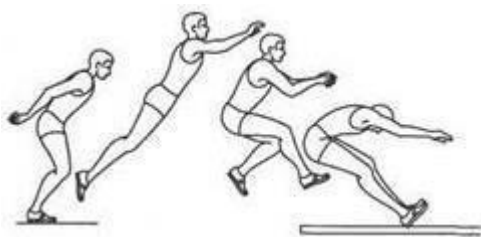
Прыжок в длину с места выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Допускаются махи руками.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет лучший результат.

Прыжок в длину с места. Техника прыжка с места делится на:

- подготовку к отталкиванию;
- отталкивание;
- полет;
- приземление (рис. 1).



*Рис. 1. Прыжок в длину с места*

Руководитель команды фиксирует результат и объявляет его для занесения в протокол судьей в данном виде программы.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать все время (1 минуту), отведенное на подготовку и выполнение прыжка.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;

- уход с места приземления назад по направлению.

Для определения длины совершенного прыжка вдоль сектора для прыжка раскладывается рулетка, длина которой достаточна для измерения длины прыжка.

### Сгибание-разгибание рук в упоре лежа (отжимания) (девушки).

Упражнение выполняется в спортивном зале. Участвует команда в полном составе, выполнение упражнения осуществляется каждым участником по очереди. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых руководителем команды вслух.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью предмета высотой не более 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Расстояние между указательными пальцами рук не должно превышать ширины плеч участницы.

Участнице запрещено:

- задерживаться с принятием стартового исходного положения после команды «Начинайте!»;
- во время отдыха нарушать исходное положение;
- создавать упоры для ног;
- касаться бёдрами пола;
- разводить локти относительно осевой линии туловища более чем по 45 градусов;
- делать «рывки» и «волны» головой, плечами, туловищем;
- останавливаться во время выполнения очередного сгибания-разгибания
- касаться предмета грудью более 1 сек.

Участница имеет право:

- выполнять сгибание-разгибание рук с ускорением или замедлением;
- отдыхать в исходном положении.

Ошибки, в результате которых упражнение не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- одновременное разгибание рук.