

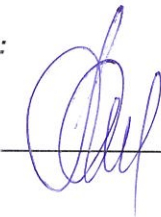
ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ
Трясцина Ю.В./
2023 года
ул. В.Татищева, 73

Меню на 04.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ.	100	1,54	6,08	9,32	98,19
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,87	7,15	26,05	184,04
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		30,64	33,13	112,98	872,69
Итого по меню:		30,64	33,13	112,98	872,69

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 05.12.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		29,25	38,46	113,63	917,64

Итого по меню:

29,25 38,46 113,63 917,64

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 06.12.2023 года

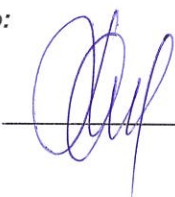
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97
ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	100/50	15,74	4,06	10,22	140,36
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		44,18	23,31	108,94	822,21

Итого по меню:

44,18 23,31 108,94 822,21

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./

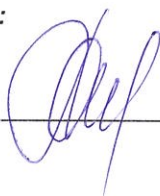
ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ
Трясцина Ю.В.
2023 года
(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 08.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ 100	100	15,97	15,62	9,78	243,62
МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ С ТОМАТОМ .	180	6,80	6,67	43,86	262,65
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		30,47	29,62	116,01	852,52
Итого по меню:		30,47	29,62	116,01	852,52

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

Троящина Ю.В./

2023 года

(ул. В. Татищева, 7)

Меню на 09.12.2023 года

12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	24,27	20,78	0,44	285,89
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		44,21	47,38	114,46	1061,06

Итого по меню:

44,21 47,38 114,46 1061,06

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

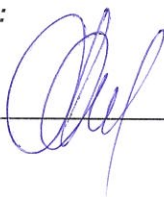
Меню на 11.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 120	120	17,59	9,23	2,66	164,03
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		34,70	21,94	115,54	798,33

Итого по меню:

34,70 21,94 115,54 798,33

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./

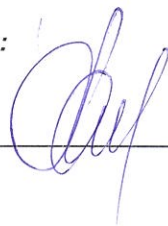
ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ
Трясцина Ю.В./
" 30 " 2023 года
(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 12.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 100.	100	0,94	6,19	7,51	89,49
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ .	250/10	2,11	7,26	11,42	119,48
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 100/5	100/5	14,35	14,97	8,26	225,17
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	180	5,90	6,11	22,32	167,91
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		28,24	35,38	96,21	816,26
Итого по меню:		28,24	35,38	96,21	816,26

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

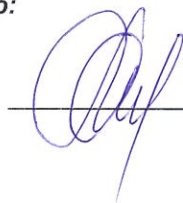
Меню на 14.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (280).	280	31,82	25,19	59,49	591,93
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200.	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		42,06	36,65	142,92	1069,70

Итого по меню:

42,06 36,65 142,92 1069,70

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 15.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	250	2,65	4,77	11,94	101,28
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ФИЛЕ ИНДЕЙКИ .	100	17,36	27,45	15,10	376,93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
НАПИТОК "ВИТОШКА" ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	200			19,40	77,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09

36,22 40,44 135,66 1051,49

Итого по меню:

36,22 40,44 135,66 1051,49

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 16.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ (100).	100	1,17	6,08	11,18	104,13
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПой 250/10	250/10	2,26	7,19	8,89	109,25
РЫБА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ ГОРБУШИ)(100)	100	25,18	7,95	0,93	175,98
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (1-й ВАРИАНТ).	180	4,35	9,87	21,93	193,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		39,02	31,80	95,09	822,55
Итого по меню:		39,02	31,80	95,09	822,55

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

2023 года

(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 18.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ.	100	1,54	6,08	9,32	98,19
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	2,09	7,17	12,97	124,77
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 100	100	17,88	11,96	15,58	241,48
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180.	180	3,81	1,28	25,94	130,51
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		30,58	27,26	112,87	819,16

Итого по меню:

30,58 27,26 112,87 819,16

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ
Трясцина Ю.В./
" 08 " 10 2023 года
(ул. В.Татищева, 7)

Меню на 19.12.2023 года
12-18 ЛЕТ

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		29,25	38,46	113,63	917,64

Итого по меню:

29,25 38,46 113,63 917,64

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./