

ООО "Комбинат Детского Питания"

«Согласовано»
Директор ГБОУ «АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ»
г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

20__ года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 19.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
УЖИН					
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ГОЛЕНЬ) 100.	100	30,93	3,63	0,25	157,41
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 200	200	7,56	7,41	48,73	291,83
ПРЯНИК(40)	40	2,92	1,84	30,20	149,04
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200			24,00	96,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		45,67	13,45	130,24	824,69
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		8,00	3,00	28,60	173,40
Итого по меню:		53,67	16,45	158,84	998,09

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

Согласовано"
 Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

20__ года

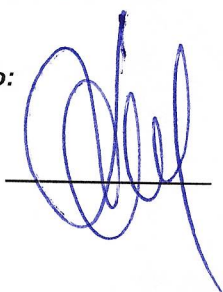
(ул. Татищева, 7)

Меню на 20.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
СЫР СЫЧУЖНЫЙ ТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	6,50	6,75		86,75
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,04	3,63	0,07	33,05
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ .	200	5,36	7,00	33,76	219,55
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(60)	60	4,56	0,48	29,52	140,64
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		17,26	18,06	85,82	574,87
ОБЕД.					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМЫШЛЕННОГО	100	1,90	8,90	7,70	118,50
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ" .	250/5	1,79	6,19	8,80	98,04
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ(100)	100	15,20	16,71	2,27	220,28
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,81	1,28	25,94	130,51
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200			24,00	96,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
		26,96	33,65	95,77	793,74
ПОЛДНИК					
ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60.	60	6,65	7,51	35,46	235,99
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200.	200	0,02		22,08	88,42
		7,47	7,71	65,04	359,41
УЖИН					
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ-	100	17,92	18,79	3,88	256,31
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180.	180	4,28	6,22	18,41	146,68
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ВАФЛИ(40)	40	1,12	1,32	30,92	140,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		30,04	27,15	109,47	802,33
ВТОРОЙ УЖИН					
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	6,40	5,60	19,00	152,00
		6,40	5,60	19,00	152,00
Итого по меню:		88,13	92,17	375,10	2682,35

Зав. производством



/Стяжкина Е.А./



Меню на 21.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,76	24,89	4,85	318,46
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
МАННИК	50	2,88	3,37	16,55	107,99
		29,44	30,16	70,28	670,27
ОБЕД.					
САЛАТ "ВЕСНА"	100	9,00	12,26	12,36	195,75
СУП "СОЛЯНКА ИЗ ПТИЦЫ" .	250/10	15,24	11,75	3,82	181,97
КОТЛЕТА РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (МИНТАЙ)100Г	100	13,30	4,32	6,58	118,42
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ.	180	6,80	6,67	43,86	262,65
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	0,68	0,28	19,64	83,80
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
		49,28	35,85	113,32	973,00
ПОЛДНИК					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50.	50	3,92	8,07	31,44	214,14
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ)	100	4,00	1,50	14,30	86,70
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200			24,00	96,00
		7,92	9,57	69,74	396,84
УЖИН					
ГОЛЕНЬ ОТВАРНАЯ(100)	100	26,71	23,00		313,86
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 180	180	4,38	12,67	22,25	220,62
КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ 200	200	0,28	0,11	26,65	108,75
ПЕЧЕНЬЕ(40)	40	3,00	3,92	29,76	166,32
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		40,05	40,46	114,74	983,43
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,20
		5,80	5,00	8,00	100,20
Итого по меню:		132,49	121,04	376,08	3123,74

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

20__ года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 22.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.(100)	100	2,67	10,16	13,71	156,95
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ(280)	280	21,51	25,26	54,30	530,60
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		28,80	35,91	107,73	869,30
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	1,10	0,20	3,80	21,40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 100г	100	26,82	23,03	0,41	316,19
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (С ВИТАМИНОМ С)	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
		46,94	32,02	130,69	998,64
ПОЛДНИК					
ПИРОЖКИ, ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ	60	4,43	6,94	23,16	172,77
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200			24,00	96,00
		5,23	7,14	54,66	303,77
УЖИН					
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	19,00	19,65	15,96	316,67
РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 180.	180	4,87	6,06	49,36	271,53
ЧАЙ С МОЛОКОМ(200)	200	1,37	1,62	25,61	122,45
ПРЯНИК(40)	40	2,92	1,84	30,20	149,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		33,84	29,93	157,21	1033,57
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200	5,80	8,00	8,00	127,20
		5,80	8,00	8,00	127,20
Итого по меню:		120,61	113,00	458,29	3332,48

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"

"Согласовано"
Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

20__ года

(ул. Татищева, 7)



Меню на 23.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(1-й ВАРИАНТ)	45	6,79	9,21	9,90	149,67
КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	200	7,06	9,35	46,21	297,16
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		16,93	19,00	93,34	612,03
ОБЕД.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(100).	100	1,01	6,16	3,83	74,79
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ" 250/5.	250/5	1,96	6,17	12,80	114,59
КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" .	100	16,40	14,84	11,85	246,51
РИС ОТВАРНОЙ .	180	4,81	7,41	49,90	285,50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,44	0,02	21,78	89,06
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		28,88	35,17	127,22	940,86
ПОЛДНИК					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 50г	50	3,64	6,18	30,69	192,93
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		4,44	6,38	53,16	287,81
УЖИН					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 280.	280	30,86	15,71	50,71	467,68
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
ВАФЛИ(40)	40	1,12	1,32	30,92	140,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		37,92	18,00	142,78	884,80
ВТОРОЙ УЖИН					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200.	200	3,00	1,00	42,00	189,00
		3,00	1,00	42,00	189,00
Итого по меню:		91,17	79,55	458,50	2914,50

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./



Согласовано
 Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
 г. ПЕРМИ
 Трясцина Ю.В./
 " " 20__ года
 (ул. Татищева, 7)

Меню на 24.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ.	100	1,08	6,19	3,72	74,92
БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ .	100	18,58	5,67	11,92	172,96
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ НА МОЛОКЕ С МАСЛОМ.	180	3,81	1,28	25,94	130,51
ЧАЙ С САХАРОМ .	200			9,98	39,92
ХЛЕБ СТОЛОВЫЙ (РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ).	60	4,56	0,48	29,52	140,64
		28,03	13,62	81,08	558,95
ОБЕД.					
ОВОЩИ СВЕЖИЕ ПОРЦИЯМИ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ).	100	0,80	0,10	2,50	14,10
СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 250.	250	9,10	12,36	13,26	200,64
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 280	280	38,99	15,96	31,96	427,47
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 200	200	1,04	0,06	20,18	85,42
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
		54,19	29,05	94,96	858,04
ПОЛДНИК					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,20
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
МАННИК 70	70	4,04	4,71	23,17	151,19
		10,64	9,91	38,67	286,39
УЖИН					
АЗУ(280)	280	23,82	24,71	34,42	455,38
ПЕЧЕНЬЕ(40)	40	3,00	3,92	29,76	166,32
НАПИТОК ЯГОДНЫЙ	200	0,15	0,11	21,76	88,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		32,65	29,50	122,02	884,24
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,20
		5,80	5,00	8,00	100,20
Итого по меню:		131,31	87,08	344,73	2687,82

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



Меню на 25.04.2026 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК.					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ.	200/30	45,59	18,02	51,12	549,03
ЧАЙ С ЛИМОНОМ .	200/7	0,06	0,01	10,20	41,11
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		48,73	18,47	83,58	695,46
ОБЕД.					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	1,57	6,18	8,81	97,14
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100	100	21,56	15,06	7,59	252,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ .	180/9	3,64	7,24	29,16	196,34
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (С ВИТАМИНОМ С)	200	0,33	0,21	15,23	64,14
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ 1КУС.	1кус.	2,28	0,24	14,76	70,32
		33,67	35,71	105,43	877,79
ПОЛДНИК					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	50	3,20	8,84	35,49	234,39
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200.	200	0,02		22,08	88,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		4,02	9,04	65,07	357,81
Итого по меню:		86,42	63,22	254,08	1931,06

Зав. производством

/Стяжкина Е.А./