

Меню на 17.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 250	250	9,18	8,26	46,62	297,48
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		13,78	8,86	93,69	509,56
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ОГУРЦОМ(60)	60	0,88	6,05	5,31	79,25
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ(1-Й ВАРИАНТ)	250	5,69	4,31	21,84	148,88
ПТИЦА ОТВАРНАЯ 90.	90	21,05	2,43	0,23	107,04
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150).	150	8,75	6,69	47,01	283,21
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,08	19,98	81,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	3,30	0,55	20,50	100,15
		42,91	20,43	134,55	893,73
ПОЛДНИК					
ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ 100	100	3,72	5,48	30,22	185,03
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		11,72	8,48	58,82	358,43
УЖИН					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ 90.	90	12,13	4,59	13,51	143,83
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (150).	150	5,00	4,99	32,45	194,74
ПРЯНИК(20)	20	1,46	0,92	15,10	74,52
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		24,95	11,54	121,77	690,73
ВТОРОЙ УЖИН					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200.	200	3,00	1,00	42,00	189,00
		3,00	1,00	42,00	189,00
Итого по меню:		96,36	50,31	450,83	2641,45

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

Меню на 16.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ (60)	60	0,66	3,10	6,80	57,74
ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (180)	180/30	14,52	10,35	67,10	419,65
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		19,04	13,86	113,68	655,63
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	1,60	6,10	8,25	94,25
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200.	200	4,17	5,03	19,65	140,51
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ" 90	90	9,78	12,14	9,76	187,39
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ(150)	150	3,05	11,62	14,83	176,07
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		24,44	35,81	107,46	849,74
ПОЛДНИК					
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
КИСЕЛЬ	200	0,02		32,06	128,34
		4,47	2,50	77,31	349,64
УЖИН					
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90	90	13,21	6,96	2,05	123,63
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150.	150	3,02	5,49	24,29	158,66
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	28,13	115,26
ВАФЛИ(20)	20	0,56	0,66	15,46	70,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		22,93	13,97	106,01	641,45
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,20
		5,80	5,00	8,00	100,20
Итого по меню:		76,68	71,14	412,46	2596,66

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
Г.ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. Татищева, 7)

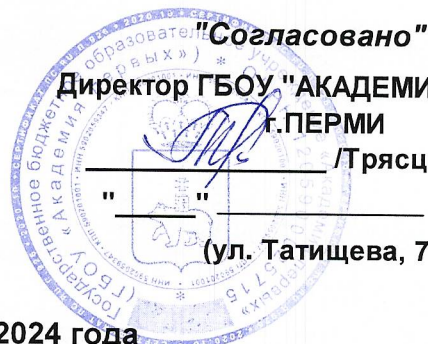
Меню на 15.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 250.	250	7,18	9,14	43,31	284,24
СЫР ПОРЦИЯМИ(30)	30	7,80	8,10		104,10
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		20,00	17,89	90,26	602,07
ОБЕД .					
ОВОЩИ (ЗЕЛ.ГОРОШЕК) КОНСЕРВ.ОТВАРНЫЕ (60)	60/3	1,88	2,30	3,94	43,95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 250.	250	2,87	0,71	20,88	101,35
КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	16,09	10,76	14,02	217,33
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ .	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ .	200	0,56	0,02	29,72	121,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		32,74	20,11	141,19	876,69
ПОЛДНИК					
КЕКС СТОЛИЧНЫЙ 100	100	4,28	17,99	58,29	412,20
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
		4,48	18,07	73,28	473,68
УЖИН					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (240).	240	27,27	21,59	50,99	507,37
НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200			19,96	79,84
МАННИК 50	50	2,77	4,95	15,90	119,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		35,72	27,30	122,93	880,35
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200	5,80	8,00	8,00	127,20
		5,80	8,00	8,00	127,20
Итого по меню:		98,74	91,37	435,66	2959,99

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



Меню на 14.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	60	5,08	4,60	0,28	62,84
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250.	250	9,86	9,68	46,29	311,73
БУТЕРБРОД С СЫРОМ(20)	20/20	6,72	5,56	9,84	116,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		24,70	20,16	91,06	644,49
ОБЕД .					
ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ПОРЦИЯМИ(ОГУРЦЫ	60	0,48	0,06	1,02	6,54
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ С КРУПОЙ 200/5	200/5	1,73	5,15	7,01	81,29
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	17,10	17,69	14,36	285,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.	180	10,85	7,45	58,36	343,87
КОМПОТ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ	200	0,20	0,08	14,99	61,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		36,04	31,19	131,82	952,06
ПОЛДНИК					
КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ 150	150	10,68	16,83	102,51	604,26
СОК ФРУКТОВЫЙ.	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		11,68	17,03	124,51	698,06
УЖИН					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 240.	240	26,45	13,47	43,47	400,88
ПЕЧЕНЬЕ.	20	1,50	1,96	14,88	83,16
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		32,89	16,28	110,04	718,21
ВТОРОЙ УЖИН					
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	6,40	5,60	19,00	152,00
		6,40	5,60	19,00	152,00
Итого по меню:		111,71	90,26	476,43	3164,82

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 13.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩ.180/20	180/20	40,53	15,59	42,12	470,90
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150.	150	1,12	0,37	15,75	70,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		47,59	18,78	92,33	728,75
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ(60)	60	0,56	3,09	2,08	38,40
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ.	250/5	2,31	6,45	17,58	137,60
ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ 100	100	21,56	15,06	7,59	252,16
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/7,5	3,03	6,03	24,30	163,62
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		33,40	31,60	112,70	868,86
ПОЛДНИК					
ВАТРУШКИ С ПОВИДЛОМ 50	50	3,20	8,84	35,49	234,39
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200.	200	0,02		22,08	88,42
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
		4,02	9,04	65,07	357,81
УЖИН					
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР С СОУСОМ ТОМАТНЫМ 90/20	90/20	16,39	7,69	7,92	166,49
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150)	150	6,49	6,14	40,23	242,15
ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,37	86,53
ПРЯНИК(20)	20	1,46	0,92	15,10	74,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(30)	30	2,28	0,24	14,76	70,32
ХЛЕБ РЖАНОЙ.	30	1,98	0,33	12,30	60,09
		30,05	16,57	107,68	700,10
ВТОРОЙ УЖИН					
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	6,40	5,60	19,00	152,00
		6,40	5,60	19,00	152,00
Итого по меню:		121,46	81,59	396,78	2807,52

Зав. производством _____

/Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"
 Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"
 г. ПЕРМИ
 Трясцина Ю.В./
 " " 2024 года
 (ул. Татищева, 7)

**Меню на 12.07.2024 года
 для иногородних, проживающих в общежитии**

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ОВОЩИ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	60/3	0,16	2,18	0,71	23,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 10/20	10/20	1,60	7,41	9,97	112,97
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ .	200	18,76	24,89	4,85	318,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(35)	35	2,66	0,28	17,22	82,04
		23,18	34,76	47,72	596,39
ОБЕД .					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИОННЫЙ(60)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
СУП "БОРЩ С КАПУСТОЙ,КАРТОФЕЛЕМ,СМЕТАНОЙ"	240/10	2,01	6,96	12,47	120,60
ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ 90	90	13,21	6,96	2,05	123,63
КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (200).	200	6,66	6,66	43,27	259,65
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	25,17	105,38
ХЛЕБ РЖАНОЙ(50)	50	3,30	0,55	20,50	100,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		30,50	21,65	129,56	835,07
ПОЛДНИК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ВАФЛИ(50)	50	1,40	1,65	38,65	175,05
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) 150	150	6,00	2,25	21,45	130,05
		8,20	4,10	67,60	340,10
УЖИН					
АЗУ(240)	240	20,42	21,18	29,50	390,33
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ПЕЧЕНЬЕ.	20	1,50	1,96	14,88	83,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		27,60	23,90	95,43	707,25
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,20
		5,80	5,00	8,00	100,20
Итого по меню:		95,28	89,41	348,31	2579,01

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г. ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 11.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША ЯЧНЕВАЯ 250	250	9,60	10,20	48,00	322,21
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	1,50	0,50	21,00	94,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50Г	50	3,80	0,40	24,60	117,20
		14,96	11,11	108,78	594,95
ОБЕД .					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ /ПРОМЫШЛЕННОГО	60	1,14	5,34	4,62	71,10
СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200.	200	3,83	4,96	11,28	105,08
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ 240.	240	26,45	13,47	43,47	400,88
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		37,78	24,81	120,08	854,70
ПОЛДНИК					
МАННИК 100	100	5,75	6,73	33,10	215,98
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
		6,75	6,93	55,10	309,78
УЖИН					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (240).	240	27,27	21,59	50,99	507,37
КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	25,07	103,20
ВАФЛИ(20)	20	0,56	0,66	15,46	70,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		33,77	23,22	127,60	854,47
ВТОРОЙ УЖИН					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ 200.	200	3,00	1,00	42,00	189,00
		3,00	1,00	42,00	189,00
Итого по меню:		96,26	67,07	453,56	2802,90

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

Меню на 10.07.2024 года
для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) 10	10	0,08	7,26	0,14	66,10
СЫР ПОРЦИЯМИ(20)	20	5,20	5,40		69,40
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 250.	250	9,86	9,68	46,29	311,73
ЧАЙ КАРКАДЕ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		18,18	22,66	81,08	600,87
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,08	10,20	6,32	121,39
СУП-КРЕМ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 250.	250	2,65	4,77	11,94	101,28
КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ 90	90	16,72	5,10	10,73	155,66
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(150)	150	5,66	5,56	36,55	218,88
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,89	77,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		31,95	26,55	120,51	848,73
ПОЛДНИК					
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,80	0,20	7,50	35,00
ПЕЧЕНЬЕ 50	50	3,75	4,90	37,20	207,90
КИСЕЛЬ	200	0,02		32,06	128,34
		4,57	5,10	76,76	371,24
УЖИН					
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	17,10	17,69	14,36	285,00
РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ 150.	150	4,06	5,05	41,14	226,27
ЧАЙ С МОЛОКОМ(200)	200	1,37	1,62	25,61	122,45
ПРЯНИК(20)	20	1,46	0,92	15,10	74,52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		29,67	26,04	132,29	882,12
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (РЯЖЕНКА)	200	5,80	8,00	8,00	127,20
		5,80	8,00	8,00	127,20
Итого по меню:		90,17	88,35	418,64	2830,16

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

Г.ПЕРМИ

/Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 09.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	34,64	15,89	42,08	449,88
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦИОННЫЕ 150.	150	1,12	0,37	15,75	70,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200			14,97	59,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		38,80	16,58	92,48	674,39
ОБЕД .					
ОВОЩИ (КУКУРУЗА) КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ	60/3	0,16	2,18	0,71	23,04
СУП "РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ" СО СМЕТАНОЙ	240/10	2,35	7,23	17,05	142,68
РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ ПАРОВЫЕ 90.	90	14,12	6,71	6,78	144,02
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 200.	200	4,30	7,95	28,94	204,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		27,28	24,86	122,53	822,93
ПОЛДНИК					
КЕКС ДЕТСКИЙ	100	4,28	14,86	39,61	309,29
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ).	200	8,00	3,00	28,60	173,40
		12,28	17,86	68,21	482,69
УЖИН					
ГОЛЕНЬ ОТВАРНАЯ(90)	90	24,04	20,70		282,47
КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150	150	3,65	10,56	18,54	183,85
КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ 200	200	0,28	0,11	26,65	108,75
ПЕЧЕНЬЕ.	20	1,50	1,96	14,88	83,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		35,15	34,09	96,15	832,11
ВТОРОЙ УЖИН					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР)	200	5,80	5,00	8,00	100,20
		5,80	5,00	8,00	100,20
Итого по меню:		119,31	98,39	387,37	2912,32

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

ООО "Комбинат Детского Питания"



"Согласовано"

Директор ГБОУ "АКАДЕМИЯ ПЕРВЫХ"

г.ПЕРМИ

Трясцина Ю.В./

2024 года

(ул. Татищева, 7)

Меню на 08.07.2024 года

для иногородних, проживающих в общежитии

Наименование блюда	Выход	Б, г	Ж, г	У, г	К, ккал
ЗАВТРАК .					
КАША "ДРУЖБА" 250.	250	6,77	13,15	36,23	290,38
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/20	30/20	9,32	8,26	9,84	150,98
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,18	61,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
		19,19	21,74	80,93	596,16
ОБЕД .					
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ И ОГУРЦОВ 60.	60	0,73	3,65	2,00	43,74
СУП "ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ"	200/5	1,46	5,15	7,07	80,47
БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 90	90	17,10	17,68	14,36	285,00
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(150).	150	8,75	6,69	47,01	283,21
НАПИТОК ИЗ СМОРОДИНЫ	200	0,20	0,08	19,98	81,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		33,92	34,01	126,50	947,74
ПОЛДНИК					
ПРЯНИК 50	50	3,65	2,30	37,75	186,30
СОК	200	1,00	0,20	22,00	93,80
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ .	100	1,50	0,50	21,00	94,50
		6,15	3,00	80,75	374,60
УЖИН					
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ.	90	16,07	16,93	3,08	228,95
КАПУСТА ТУШЕНАЯ .	150	3,56	5,16	15,32	121,91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,04	0,06	25,17	105,38
ВАФЛИ(20)	20	0,56	0,66	15,46	70,02
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ(40)	40	3,04	0,32	19,68	93,76
ХЛЕБ РЖАНОЙ(40)	40	2,64	0,44	16,40	80,12
		26,91	23,57	95,11	700,14
ВТОРОЙ УЖИН					
КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	200	6,40	5,60	19,00	152,00
		6,40	5,60	19,00	152,00
Итого по меню:		92,57	87,92	402,29	2770,64

Зав. производством _____ /Стяжкина Е.А./

